

SAN FERMIN IKASTOLA

2017ko AZAROA

ASTEAZKENA	1

OSTEGUNA	2
ARROZA BOLOÑESARA	
LEGATZ SOLOMOA LABEAN, ARRAULTZA EGOSIA ETA ILARRAK, SALTSAN	
MANDARINA	

OSTIRALA	3
LAPIKOKO ZOPA, FIDEO INTEGRALEKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
BANANA	

ASTELEHENA	6
BARAZKI PUREA	
PATATA TORTILA / LETXUA	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	7
DILISTAK	
HEGALUZZEA LABEAN TOMATEAREKIN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	8
%0 kimikoak dituzten LEKAK PATATEKIN	
TXEKOR ETA TXERRI ALBONDIGAK LABEAN EGINAK, BARAZKI ETA SAGAR SALTSAN	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	9
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA. TIPULA ETA PIPER GORRIKO SALTSAN	
UDAREA	

OSTIRALA	10
PATATAK BARAZKIEKIN	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / LETXUA	
LARANJA	

ASTELEHENA	13
ARROZA INTEGRALA, ARRAULTZA EGOSIA, ARTOA ETA LEKEKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
MARRUBIZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	14
AZENARIO PUREA	
PERKA XERRA, KALABAZINA SALTSAN	
BANANA	

ASTEAZKENA	15
TXITXIRIOAK KALABAZAREKIN	
TXEKOR HANBURGESAK TOMATEAREKIN	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	16
BORRAIA BIRFRUITUAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / MAHONESA	
SAGARRA	

OSTIRALA	17
ESPAGETIAK TOMATEAREKIN	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / PIPER GORRIAK	
MANDARINA	

ASTELEHENA	20
BROKOLI PUREA	
TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	21
LAPIKOKO ZOPA IZARREKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
UDAREA	

ASTEAZKENA	22
BARAZKI MENESTRA	
EKO ARROZA TOMATEAREKIN	
MARRUBIZKOA AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	23
BABARRUN GORRIAK KALABAZINAREKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA / TXANPINIOIAK	
LARANJA	

OSTIRALA	24
PATATAK TXORIZOAREKIN	
BAKAILAO ISATSAK LABEAN, TOMATEAREKIN	
BIZKOTXOA	

ASTELEHENA	27
EKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
LEGATZ SOLOMOA LABEAN, ORIO ERARA	
BANANA JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	28
BABARRUN TXURIAK	
INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	29
ZERBA PATATEKIN	
TXERRI SALTITXA FRESKOAK, TOMATE SALTSAREKIN	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	30
ARROZA BARAZKIEKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
MANDARINA	