

SAN FERMIN IKASTOLA

2017ko URRIA

ASTELEHENA	2
LEKAK PATATEKIN	
TXEKOR ETA TXERRI ALBONDIGAK LABEAN TXANPINIOI SALTSAN	
MARRUBIZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	3
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	4
TXITXIRIO EKOLOGIKOAK KALABAZAREKIN	
LEGATZ SOLOMOA LABEAN	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	5
ARROZA INTEGRALA BARAZKIEKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA / LETXUA	
UDAREA	

OSTIRALA	6
BARAZKI PUREA	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / MAHONESA	
BANANA	

ASTELEHENA	9
BORRAIA PATATEKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	10
PASTA ENTSALADA, PASTA EKOLOGIKOAREKIN	
PERKA XERRA KALABAZINA SALTSAN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	11
BABARRUN GORRIAK	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / TXANPINIOIAK	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	12

OSTIRALA	13

ASTELEHENA	16
ZERBA PATATEKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
PLATANOZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	17
DILISTAK KALABAZINAREKIN	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
MANDARINA	

ASTEAZKENA	18
ESPINAKA PUREA	
ARROZA TOMATEAREKIN	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	19
ESPAGETI INTEGRALAK TOMATEAREKIN	
HEGALABUR MARMITAKOIA	
UDAREA	

OSTIRALA	20
LEKAK PATATEKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA AZENARIO SALTSAN	
SAGARRA	

ASTELEHENA	23
BARAZKI MENESTRA	
SOLOMOA BARATXURITAN / BARAZKITXOAK	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	24
ARROZA EKOLOGIKOIA ARRAULTZA ETA TOMATEAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
MANDARINA	

ASTEAZKENA	25
BABARRUN TXURIAK POTXA ERARA	
INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN	
MARRUBIZKOA AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	26
BROKOLI EKOLOGIKOKO PUREA	
URDAIAZPIKOA OGIZTATUA / LETXUA	
SAGARRA	

OSTIRALA	27
TXITXIRIOIAK AZENARIOAREKIN	
BAKAILAO ISATSAK LABEAN TOMATEAREKIN	
BANANA	

ASTELEHENA	30
ILARRAK PATATEKIN	
TXEKOR HANBURGESA TOMATEAREKIN	
MAZEDONIAZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	31
PASTAZKO ENTSALADA	
OILASKO IZTERRA ERREA / LETXUA	
UDAREA	