

ASTEAZKENA	2
EKO LEKAK PATATEKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	3
DILISTAK AZENARIOAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
SAGARRA	

OSTIRALA	4
PASTAZKO ENTSALADA	
OILASKO IZTERRA ERREA AZENARIO SALTZAN	
UDAREA	

ASTELEHENA	7
BARAZKI PUREA	
BAKAILAO ISATSAK KALABAZINA SALTZAN	
JOGURRA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	8
EKO BABARRUN GORRIAK KALABAZINAREKIN	
ARROZA TOMATEAREKIN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	9
ZERBA PATATEKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
IZOZKIA	

OSTEGUNA	10
EKO ESPIRALAK YORK ETA ARTOAREKIN	
LEGATZ SOLOMOA LABEAN ORIO ERARA	
BANANA	

OSTIRALA	11
PATATAK TXORIZOAREKIN	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / TXANPINIOIEKIN	
UDAREA	

ASTELEHENA	14
BORRAIA PATATEKIN	
PATATA TORTILA / LETXUA	
BANANA JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	15
ESPAGETIAK TOMATEAREKIN	
TXEKOR ALBONDIGAK LABEAN TXANPINIOI SALTZAN	
BANANA	

ASTEAZKENA	16
TXIXIRIOAK EKO KALABAZAREKIN	
TXERRI XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	17
HARAGI ETA KALABAZINA PAELLA, ARROZA INTEGRALAREKIN	
HEGALUZZEA TOMATEAREKIN	
SAGARRA	

OSTIRALA	18
ESPINAKA PUREA	
INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN	
BIZKOTXOA	

ASTELEHENA	21
MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
JOGURRA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	22
BABARRUN TXURIAK	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
UDAREA	

ASTEAZKENA	23
BROKOLI EKO PUREA	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	24
ARROZA TOMATEAREKIN	
PERKA XERRA SALTSA BERDEAN ARRAULTZA EGOSIAREKIN	
BANANA	

OSTIRALA	25
BARAZKI MENESTRA	
OILASKO IZTERRA EUSKAL MODUAN	
SAGARRA	

ASTELEHENA	28
DILISTAK KALABAZINAREKIN	
TXEKOR EKOLOGIKOA GISATUA	
MAZEDONIAZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	29
PASTAZKO ENTSALADA	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / LETXUA	
UDAREA	

ASTEAZKENA	30
KALABAZA PUREA	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
IZOZKIA	

OSTEGUNA	31
EKO ARROZA, EKO BARAZKIEKIN	
TXEKOR HANBURGESAK TOMATEAREKIN	
NEKTARINA	