

SAN FERMIN IKASTOLA

2018 MARTXOA

ASTELEHENA	5
BARAZKI MENESTRA	
TXEKOR ALBONDIGAK LABEAN, TXANPINIOI SALTSAREKIN	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	6
PASTAZKO ENTSALADA	
HEGALUZZEA TOMATEAREKIN	
LARANJA	

ASTEAZKENA	7
EKO BABARRUN GORRIAK, KALABAZINAREKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	1
PORRUSALDA	
OILASKO IZTER ERREA / BARAZKITXOAK	
SAGARRA	

OSTIRALA	2
DILISTAK EKO AZENARIOAREKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
UDAREA	

ASTELEHENA	12
EKO - INTEGRAL ARROZADUN, HARAGI ETA BARAZKI PAELLA	
SOLOMOA PLANTXAN / TXANPINIOIAK	
MAZEDONIAZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	13
TXITXIRIOAK KALABAZAREKIN	
PATATA TORTILA / LETXUA	
UDAREA	

ASTEAZKENA	14
EKO LEKAK	
INDIOIARRA GISATUA BARAZKIEKIN	
AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	15
ESPAGETI INTEGRALAK BOLOÑESA ERARA	
LEGATZ SOLOMOA ORIO ERARA	
BANANA	

OSTIRALA	16
EKO BROKOLI PUREA	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
SAGARRA	

ASTELEHENA	19
DILISTAK KALABAZINAREKIN	
%100 NAFARROAKO HARAGIDUN HANBURGESA	
JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	20
EKO MAKARROIAK BARAZKIEKIN	
PERKA XERRA KALABAZNIA SALTSAN	
UDAREA	

ASTEAZKENA	21
AZENARIO PUREA	
OILASKO IZTER ERREA / LETXUA	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	22
BABARRUN TXURIAK KALABAZAREKIN	
ARROZA TOMATEAREKIN	
SAGARRA	

OSTIRALA	23
BORRAIA PATATA ETA OLIO ERREAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / MAHONESA	
BANANA	

ASTELEHENA	26
ZERBA PATATEKIN	
EKO TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
MARRUBIZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	27
TXITXIRIOAK	
BAKAILU ISATSAK LABEAN, PIPER GORRI ETA BERDEEKIN	
UDAREA	

ASTEAZKENA	28
PASTAZKO ENTSALADA	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
IZOKIA	

OSTEGUNA	29

OSTIRALA	30