

SAN FERMIN IKASTOLA

2018 OTSAILA

ASTELEHENA	5
BARAZKI PUREA	
HEGALUZEUA TOMATEAREKIN	
JOGUR NATURALA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	6
LAPIKOKO ZOPA	
TXEKOR ALBONDIGAK LABEAN EGINAK, BARAZKI ETA SAGAR SALTSAREKIN	
UDAREA	

ASTEAZKENA	7
BABARRUN GORRI EKOLOGIKOAK, KALABAZA EKOLOGIKOAREKIN	
PATATA TORTILA / LETXUA	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	1
ARROZA EKOLOGIKOAK ETA INTEGRALA BARAZKIEKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
SAGARRA	

OSTIRALA	2
KALABAZA PUREA	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
LARANJA	

OSTEGUNA	8
PATATAK TXORIZOAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
BANANA	

OSTIRALA	9
LEKAK PATATEKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA / PATATAK	
IZOZKIA	

ASTELEHENA	12

ASTEARTEA	13

ASTEAZKENA	14

OSTEGUNA	15
DILISTAK	
LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN, ARRAULTZAREKIN	
UDAREA	

OSTIRALA	16
BROKOLI EKOLOGIKOZKO PUREA	
TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
LARANJA	

ASTELEHENA	19
ZERBA PATATEKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
JOGUR NATURALA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	20
TXITXIRIOAK	
BAKAILAO ISATSAK KALABAZINA SALTSAREKIN	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	21
ESPIRAL EKOLOGIKOAK, YORK ETA ARTOAREKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / TXANPINIOIAK	
MARRUBIZKO AKTIMELA EDO FRUTA	

OSTEGUNA	22
ESPINAKA PUREA	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / PIPER GORRIAK	
BANANA	

OSTIRALA	23
BABARRUN GORRIAK	
LEGATZ SOLOMOA ORIO ERARA	
UDAREA	

ASTELEHENA	26
MAKARROI INTEGRALAK BARAZKIEKIN	
TXEKOR HANBURGESA TOMATEAREKIN	
MAZEFONIAZKO JOGURTA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	27
BORRAIA PATATEKIN	
ARROZA TOMATEAREKIN	
LARANJA	

ASTEAZKENA	28
BABARRUN TXURIAK KALABAZINAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
AKTIMEL NATURALA EDO FRUTA	